

## **Наркомания и дети...**

Вряд ли найдется родитель, который не согласится с тем, что это выражение режет слух. На самом деле, эта проблема есть и уже давно вышла за рамки привычного понимания того, кто может пристраститься к наркотикам. Средний возраст россиян, ставших заложниками ПАВ, достиг отметки 15-17 лет. Участились случаи употребления наркотических веществ среди детей в возрасте 8-10 лет. Особую обеспокоенность стали вызывать «шестилетки», приобщение к наркотикам которых происходит под влиянием взрослых.

Установлено, что чем в более раннем возрасте произошло знакомство с наркотиком, тем быстрее формируется наркозависимость, тем сложнее проходит сама болезнь и серьезнее ее последствия. Развитие сопутствующих заболеваний, преступность, безнадзорность – все это является отголоском негативного воздействия наркомании и снижает эффективность реабилитационных программ. Поэтому так важно начать профилактическую работу среди детей еще на этапе, предшествующем развитию болезни.

### **Как определить, что ребенок принимает наркотики?**

Родителей должно насторожить, если:

- ребенок потерял аппетит либо, напротив, у него отмечается повышенное чувство голода, не связанное с физиологическими особенностями организма;
- наблюдается резкое ухудшение памяти и изменения в характере;
- часто возникают перепады настроения: полная апатия сменяется безудержным весельем;
- из дома начали пропадать деньги, ценные вещи;
- со старыми друзьями больше не поддерживаются отношения, вместо них стали появляться странные знакомые;
- ребенок выражает равнодушие к учебе, прежним интересам, отмечается плохая посещаемость в школе;
- происходят изменения цвета кожи лица, изменился запах тела, покраснели глаза, расширены либо сужены зрачки;
- чистка зубов вызывает тошноту и рвоту;
- отмечается усталый вид, бледность кожи, нарушения сна (бессонница);
- появилось стремление остаться незамеченным после возвращения с прогулки.

Наконец, самый достоверный признак – это следы от инъекций, которые подростки обычно прячут под одеждой с длинными рукавами. Такую одежду они предпочитают носить даже в летнее время года и отказываются снимать ее, несмотря на жару.

### **Причины детской наркомании**

Вопреки традиционному мнению, что одним из факторов риска считается неполная семья, большая часть подростков-наркоманов имеет обоих родителей. Поэтому первостепенное значение отводится не составу семьи, а атмосфере, которая складывается в ней. Если внутри семьи сложились доверительные, дружественные отношения, вероятность того, что ребенок будет искать отдушину в других вещах, минимальна.

Если же в семье отсутствует взаимопонимание, ребенок не чувствует любви и заботы родителей, этот недостаток ему поможет устранить улица и плохая компания сверстников. Среди других, не менее важных, причин употребления детьми наркотиков выделяют следующие:

- наследственная предрасположенность и поведение будущей матери во время беременности;
- воспитание по типу гипоопеки, когда дети и подростки предоставлены сами себе, а родители вынуждены все свое время проводить на работе, чтобы обеспечить минимум для своей семьи;
- оказание чрезмерного внимания ребенку, т.е. гиперопека в воспитании, контроль за каждым шагом, подавление всякой инициативы проявить самостоятельность;
- ближайшее социальное окружение – родственники, соседи, знакомые, друзья семьи, где есть люди, употребляющие наркотики, и это воспринимается как должное.

## **Последствия употребления ПАВ для растущего организма**

Наркотики способны вызывать специфические изменения в организме у взрослых, поражать все органы и системы, не говоря уже о детях.

Для растущего организма они несут особую опасность, в частности:

- вызывают затруднение дыхания и его паралич;
- уменьшают секреторную и двигательную активность кишечника и желудка, понижают обмен веществ;
- оказывают возбуждающее действие на ЦНС, которое быстро сменяется подавленностью либо повышенной раздражительностью;
- оказывают негативное влияние на работу сердца, вызывают инфаркт миокарда;
- приводят к воспалению легких, провоцируют судороги и кровоизлияние в мозг.

Перечисленные выше изменения в здоровье больше характерны для препаратов опиоидного ряда – морфина и кодеина. Употребление же амфетамина может привести к расстройствам памяти и речи, слепоте, нарушениям координации движения.

Героин становится причиной поражения легких, потери рефлексов и снижению чувствительности. Резкое ухудшение иммунной системы – это последствия приема гашиша.

Любой наркотик способен спровоцировать острый психоз, агрессию, когда больной становится опасным для окружающих и для самого себя. В случае длительного употребления ПАВ и наркотиков общая смертность увеличивается в 20-30 раз.

## **Как необходимо правильно вести себя родителям: рекомендации**

Если вам стало известно о том, что ваш ребенок уже имеет опыт употребления наркотиков, следует:

- не паниковать, а найти в себе силы признать, что ваш ребенок болен;
- рассказать ему о возникших подозрениях, начав беседу со слов «Мне кажется, что ты употребляешь наркотики»;
- набраться терпения, не ждать легкой победы, а попытаться понять, что в данный момент вы не в силах все кардинально изменить;
- в разговоре не срываться на крик и не усугублять ситуацию оскорблениями, угрозами;
- озвучить свое мнение, сказав, что ребенок вправе жить и поступать так, как он хочет. При этом ответственность за свои поступки он будет нести сам. Ваше право – сказать, что его выбор вы не одобряете, постараться убедить его в том, что он поступает плохо.

Самое сложное – это прийти к пониманию того, что ваш ребенок уже стал взрослым, а вы потеряли контроль над ним. Поэтому не стоит пытаться бороться с наркоманией среди детей в одиночку, а лучше обратиться к специалистам.

### **Как сделать так, чтобы эти рекомендации негодились?**

Если вы хотите, чтобы вашего ребенка эта болезнь обошла стороной, необходимо:

- с детства воспитывать в ребенке ответственность, трудолюбие, прививать желание учиться и быть образованным человеком;
- объяснять ему, что не все желания могут быть исполнены, а смысл жизни заключается не только в получении удовольствий;
- с младшего школьного возраста ребенку должно быть известно о том, что такое «яды», и что к ним могут относиться не только средства бытовой химии. Подростки могут нюхать клей, растворители, очистители и аэрозоли, не понимая, что в этих веществах содержатся токсины, которые представляют собой яд для организма, разрушают мозг и влияют на внутренние органы;
- учить ребенка говорить слово «нет», если это неприятная ситуация для него либо предложение, которое он считает нужным отвергнуть. В силу своей природной застенчивости либо воспитания многие подростки не могут вовремя отказаться, что может приводить к другим проблемам в семье;
- подсказывать интересные занятия и способствовать развитию имеющихся талантов;
- говорить о том, что тот, кто предлагает пробовать плохие вещи, не является другом;
- регулярно проводить беседы с детьми о наркомании, подчеркивать негативное влияние ПАВ, приводить примеры из жизни, обращать внимание на то, как меняется внешний вид и жизнь наркомана;
- бросить вредные привычки, если вы курите либо употребляете алкоголь, стараться не делать этого при ребенке, объяснять, насколько это пагубная привычка, и как от нее сложно избавиться.

И, наконец, самое важное правило – это научиться любить, понимать и уважать собственного ребенка. Он должен знать, что дом и семья – это то место, где ему смогут помочь, что бы ни случилось. Помните, те ценности, которые заложены в детстве, остаются с нами на всю жизнь, равно как и все комплексы, например, неуверенность в себе, заниженная самооценка и др.